

Số: /SYT-NVY
V/v tăng cường phòng, chống
bệnh Đậu mùa khi

Hà Tĩnh, ngày tháng năm 2024

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, thị xã;
- Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Thực hiện Văn bản số 4849/BYT-DP ngày 19/8/2024 của Bộ Y tế về việc tăng cường phòng, chống bệnh Đậu mùa khi (*Văn bản gửi kèm*). Để chủ động giám sát, phát hiện sớm các trường hợp bệnh, không để dịch bệnh xâm nhập, bùng phát, lây lan trên địa bàn tỉnh; Sở Y tế yêu cầu các đơn vị theo chức năng, nhiệm vụ thực hiện nghiêm các nội dung sau:

1. Tiếp tục thực hiện nghiêm Công điện số 680/CD-TTg ngày 01/8/2022 của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường công tác phòng chống bệnh Đậu mùa khi và các hướng dẫn của Bộ Y tế về giám sát và phòng, chống bệnh Đậu mùa khi; chẩn đoán và điều trị bệnh Đậu mùa khi; phòng ngừa lây nhiễm bệnh Đậu mùa khi trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

2. Tăng cường giám sát, phát hiện các trường hợp nghi ngờ ngay tại cửa khẩu; giám sát chủ động tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh; lồng ghép giám sát với hoạt động phòng, chống HIV/AIDS, giám sát tại cơ sở khám bệnh phụ khoa, da liễu, các cơ sở y tế cung cấp các dịch vụ về phòng, chống HIV/AIDS.

3. Tổ chức tập huấn cập nhật kiến thức cho cán bộ y tế tại đơn vị và cán bộ y tế tuyến dưới về công tác giám sát, các biện pháp phòng bệnh, chăm sóc, điều trị và phòng ngừa lây nhiễm bệnh Đậu mùa khi.

4. Rà soát, cập nhật kế hoạch, kịch bản phòng, chống dịch bệnh theo các tình huống để sẵn sàng đáp ứng khi dịch bệnh xảy ra tại địa phương, đơn vị; sẵn sàng thuốc, trang thiết bị, nhân lực, kinh phí để triển khai các biện pháp thu dung, điều trị, phòng, chống dịch.

5. Tăng cường thông tin, truyền thông về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Đậu mùa khi theo khuyến cáo của Bộ Y tế (*theo phụ lục gửi kèm*), tập trung truyền thông cho các đối tượng có nguy cơ cao.

6. Báo cáo kịp thời trường hợp bệnh Đậu mùa khi tại địa chỉ website: <https://macabenh.vncdc.gov.vn/?mod=monkey> (điện thoại hỗ trợ: 0387525938).

Đề nghị các đơn vị nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (để b/c);
- Giám đốc, các Phó GD Sở;
- Các phòng CM Sở;
- Các đơn vị trong ngành;
- UBND các huyện, TP, TX (p/h chỉ đạo);
- Công TTĐT Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Đường Công Lự

PHỤ LỤC
KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ (MPOX)
(Kèm theo Văn bản số /SYT-NVY ngày / /2024 của Sở Y tế)

Để chủ động phòng, chống bệnh Đậu mùa khí, Bộ Y tế hướng dẫn và khuyến cáo người dân nhận biết các triệu chứng nghi ngờ và thực hiện các biện pháp phòng bệnh như sau:

A. Các triệu chứng nghi ngờ:

- Có phát ban cấp tính dạng mụn nước hoặc mụn mủ và không giải thích được bằng các bệnh phát ban phổ biến khác (thủy đậu, herpes, sởi, nhiễm trùng da do vi khuẩn, lậu, giang mai...).

- Và có một hoặc nhiều triệu chứng sau: Đau đầu; Sốt ($>38,5^{\circ}\text{C}$); Nổi hạch (sung hạch bạch huyết); Đau cơ, đau lưng, đau nhức cơ thể; Mệt mỏi.

- Và có một hoặc nhiều yếu tố dịch tễ sau:

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có tiếp xúc với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ, thông qua tiếp xúc vật lý trực tiếp với da hoặc tổn thương da (bao gồm cả quan hệ tình dục), hoặc tiếp xúc với các vật dụng bị ô nhiễm như quần áo, giường, đồ dùng cá nhân của người bệnh.

+ Trong vòng 21 ngày trước khi khởi phát triệu chứng, có quan hệ với nhiều bạn tình.

B. Các biện pháp phòng bệnh

1. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.

3. Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời; đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh quan hệ tình dục.

4. Tránh tiếp xúc gần với người mắc bệnh, tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh. Trong trường hợp nơi ở/nơi làm việc có người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo cho cơ quan y tế để được tư vấn và xử trí kịp thời, không tự ý điều trị.

5. Người đến các quốc gia có lưu hành dịch bệnh đậu mùa khí, cần tránh tiếp xúc với người nghi ngờ/mắc bệnh, động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khí. Khi quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.

6. Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe./.