

UBND TỈNH HÀ TĨNH  
**SỞ Y TẾ**

Số: 203/SYT- NVY  
Về việc hướng dẫn định nghĩa ca bệnh,  
xét nghiệm phát hiện người mắc  
COVID-19 và cho người bệnh ra viện

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*Hà Tĩnh, ngày 14 tháng 01 năm 2022*

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Tĩnh;
- Các bệnh viện, trung tâm y tế trong tỉnh.

Thực hiện các văn bản của Bộ Y tế: Số 11011/BYT-KCB ngày 28/12/2021 về việc xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện; số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19; Sở Y tế hướng dẫn thực hiện như sau:

**I. ĐỊNH NGHĨA CA BỆNH NGHI NGỜ, CA BỆNH XÁC ĐỊNH (F0) VÀ NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN (F1)**

**1. Ca bệnh giám sát (ca bệnh nghi ngờ) là MỘT** trong số các trường hợp sau:

a) Là người tiếp xúc gần (F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng sau đây: Sốt, ho, đau họng, chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy, khó thở, viêm đường hô hấp.

b) Là người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng như trên.

c) Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên (sau đây gọi là test nhanh) dương tính với SARS-CoV-2 (trừ trường hợp nêu tại mục 2, điểm b, c và d).

Người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1):

- Người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với ca bệnh xác định (F0) đang trong thời kỳ lây truyền.

- Người ở, đến từ khu vực ổ dịch đang hoạt động.

**2. Ca bệnh xác định (F0) là MỘT** trong số các trường hợp sau:

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của vi rút (RT-PCR).

b) Là người tiếp xúc gần (F1) và có kết quả xét nghiệm test nhanh dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

c) Là người có biểu hiện lâm sàng nghi mắc COVID-19 (ca bệnh nghi ngờ tại mục 1, điểm a) và có kết quả xét nghiệm test nhanh dương tính với SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

d) Là người có kết quả xét nghiệm test nhanh dương tính 2 lần liên tiếp (xét nghiệm lần 2 trong vòng 8 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 1) với SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

Sinh phẩm xét nghiệm test nhanh với SARS-CoV-2 phải thuộc danh mục được Bộ Y tế cấp phép. Xét nghiệm test nhanh do nhân viên y tế (NVYT) thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

### **3. Người tiếp xúc gần (F1) là MỘT trong số các trường hợp sau:**

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định (F0) được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị  $CT \geq 30$ .

## **II. VỀ SỬ DỤNG KẾT QUẢ TEST NHANH ĐỂ XÁC ĐỊNH TÌNH TRẠNG KHỎI BỆNH VÀ CHO RA VIỆN:**

**1.** Đối với người bệnh COVID-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà theo quy định sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 10 ngày

- Kết quả xét nghiệm test nhanh âm tính với vi rút SARS-CoV-2 do NVYT thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của NVYT bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép)

- Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh.

2. Đối với người bệnh COVID-19 nằm điều trị các cơ sở thu dung, điều trị

a) Người bệnh COVID-19 đơn thuần

- Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $Ct \geq 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào trước ngày ra viện (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép).

- Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn  $38^{\circ}\text{C}$  ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Tuân thủ thông điệp 5K

b) Người bệnh COVID-19 có bệnh nền hoặc bệnh kèm theo

- Các triệu chứng lâm sàng của bệnh COVID-19 hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $Ct \geq 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào trước ngày ra viện (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép).

- Người bệnh được chuyển sang khoa điều trị bệnh kèm theo hoặc khoa điều trị bệnh nền (nếu cần) tại buồng riêng của khoa đó để tiếp tục điều trị và được sàng lọc, theo dõi theo quy định đối với người bệnh nội trú. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày.

- Tuân thủ thông điệp 5K

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

#### **1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật:**

Tiếp tục thực hiện mua sắm sinh phẩm, kit test, vật tư y tế (tăm bông, ống môi trường) phục vụ lấy mẫu, xét nghiệm khẳng định SARS-CoV-2 bằng RT-PCR để đáp ứng với diễn biến dịch bệnh trên địa bàn tỉnh.

Hỗ trợ, kiểm tra, giám sát chuyên môn về ca bệnh, xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện cụ thể

#### **2. Trung tâm Y tế:**

Tham mưu UBND huyện, thành phố, thị xã đảm bảo đủ test nhanh, vật tư y tế (tăm bông, ống môi trường,...) phục vụ lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 để đáp ứng với diễn biến dịch bệnh trên địa bàn, không để thiếu test nhanh, vật tư y tế phục vụ lấy mẫu

Trên đây là hướng dẫn định nghĩa ca bệnh, xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện của Sở Y tế. Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có vướng mắc, đề nghị các cơ quan, đơn vị, các địa phương phản ánh về Sở Y tế kịp thời để báo cáo Bộ Y tế, UBND tỉnh điều chỉnh, bổ sung cho phù hợp./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- UBND tỉnh (để b/c);
- UBND cấp huyện (để p/h chỉ đạo);
- Ban Giám đốc Sở;
- Các phòng CM Sở;
- Phòng Y tế cấp huyện;
- Công TTĐT Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Lê Chánh Thành**