Ký bởi: Sở Y tế
Email: soyte@hatinh.gov.vn
Cơ quan: Tỉnh Hà Tĩnh
Thời gian ký: 09.05.2018

UBND TỈNH HÀ TĨNH
SỞ Y TẾ

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 814 /SYT-NVY
V/v hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2018

Hà Tĩnh, ngày 09 tháng 5 năm 2018

Kính gửi:
- Các Trung tâm, Chi cục tuyến tỉnh;
- Các bệnh viện trong tỉnh;
- Trung tâm Y tế/ Y tế dự phòng các huyện, thành phố, thị xã;
- Trạm Y tế các xã, phường, thị trấn.

Thực hiện Công văn số 413/DP-KLN ngày 07/5/2018 của cục Y tế dự phòng về việc hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2018; Công văn số 62/DA-VTM ngày 04/5/2018 của Dự án Phòng chống bệnh tim mạch Bệnh viện bạch Mai về việc triển khai hoạt động "Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp". Để hưởng ứng ngày Tăng huyết áp thế giới (17/5) năm nay với thông điệp ***"Hãy nhớ số đo huyết áp như nhớ số tuổi của mình"***, Sở Y tế đề nghị Thủ trưởng các đơn vị chỉ đạo thực hiện những nội dung sau:

1. Trung tâm truyền thông Giáo dục sức khỏe:

- Phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông xây dựng bài phát thanh về bệnh tăng huyết áp và cách phòng ngừa, phát trên loa truyền thanh xã, phường, thị trấn.
- Xây dựng bài bài phát thanh, phát tại các Trạm Y tế hưởng ứng Tuần lễ "Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp" về các biến chứng của bệnh tăng huyết áp và cách phòng tránh bệnh tăng huyết áp đồng thời tuyên truyền vận động người dân đến cơ sở y tế để đo huyết áp.
- Đặt Paner tuyên truyền hưởng ứng "Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp" từ 14/5 đến 18/5/2018 trên Cổng thông tin điện tử Sở Y tế.
- Viết tin, bải, ảnh về các hoạt động phòng chống bệnh tăng huyết áp và hưởng hứng "Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp" đăng trên Cổng thông tin điện tử, Bản tin sức khỏe, báo Hà Tĩnh, Báo Sức khỏe đời sống.
- Xây dựng các tin hoạt động, 01 phóng sự và 01 chuyên đề về cách phòng chống tăng huyết áp phát sóng trên Đài phát thanh truyền hình Hà Tĩnh.

2. Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh:

- Cấp phát tài liệu truyền thông phòng chống tăng huyết áp cho các huyện, thành phố, thị xã.
- Cử cán bộ tham gia giám sát, hỗ trợ, tư vấn, khám và đo huyết áp tại các huyện, thành phố, thị xã.
- Phối hợp với Trung tâm Y tế dự phòng tuyến huyện chọn 01 địa điểm tổ chức mít-tinh hưởng ứng Ngày thế giới phòng, chống tăng huyết áp năm 2018.
- Tổng hợp, theo dõi và quản lý người dân trên 40 tuổi mắc tăng huyết áp trong toàn tỉnh.

3. Trung tâm Y tế/ Y tế dự phòng các huyện, thành phố, thị xã:

- Phối hợp, chỉ đạo các Trạm Y tế tổ chức điểm đo huyết áp miễn phí cho người dân tại Trạm Y tế, triển khai hoạt động **"Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp"** từ ngày **14/5 đến ngày 18/5/2018**.

- Cử cán bộ trực tiếp tham gia giám sát, hỗ trợ cho tất cả các Trạm Y tế trên địa bàn trong thời gian triển khai hoạt động này.

- Tổng hợp kết quả triển khai "Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp" báo cáo về Sở Y tế trước ngày **30/5/2018** theo địa chỉ: **nghiepvuy.syt@hatinh.gov.vn**.

3. Trạm Y tế các xã, phường, thị trấn:

- Tuyên truyền, vận động người dân đến Trạm Y tế để đo huyết áp; triển khai hoạt động **"Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp"** từ ngày **14/5 đến ngày 18/5/2018**.

- Tổ chức điểm đo huyết áp miễn phí theo đúng quy định; thực hiện đo huyết áp cho người dân có độ tuổi 18 trở lên trên địa bàn, đồng thời tư vấn dự phòng cho người có yếu tố nguy cơ cao.

- Lập danh sách, hồ sơ người dân bị tăng huyết áp, tư vấn hướng dẫn cho người bị mắc tăng huyết áp tuân thủ điều trị, chăm sóc tại nhà và đến cơ sở Y tế điều trị đúng quy định.

- Cập nhật chỉ số tăng huyết áp và các nội dung liên quan vào Phần mềm hồ sơ sức khỏe cá nhân.

4. Các bệnh viện trong tỉnh:

Bố trí cán bộ và tổ chức 01 điểm đo huyết áp miễn phí cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân có độ tuổi từ 18 tuổi trở lên trong thời gian triển khai hoạt động **"Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp"**. Tư vấn dự phòng và điều trị cho những người có nguy cơ cao và những người mắc tăng huyết áp đúng quy định.

Lập danh sách những người được đo huyết áp gửi về Sở Y tế theo mẫu:

TT	Họ tên	Ngày, tháng năm sinh	Địa chỉ		Chỉ số huyết áp	Tiền sử bệnh kèm theo	Nhóm máu (nếu có)
			xã	Huyện			
1							
2							

5. Các Trung tâm, Chi cục tuyến tỉnh.

Căn cứ nhiệm vụ được phân công hỗ trợ, giám sát các địa phương về khám, lập hồ sơ sức khỏe người dân phối hợp với Trung tâm Y tế/ Y tế dự phòng để cử cán bộ hỗ trợ địa phương triển khai đo huyết áp cho người dân trong thời gian triển khai hoạt động **"Tuần lễ toàn dân đi đo huyết áp"**.

Các đơn vị tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai thực hiện về Sở Y tế theo địa chỉ: nghiepvuy.syt@hatinh.gov.vn trước ngày **30/5/2018** để tổng hợp gửi các địa phương nhập số liệu vào Phần mềm hồ sơ sức khỏe.

Đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:
- Như trên;
- Cục Y tế dự phòng;
- Dự án PCBTM - BV Bạch Mai; (báo cáo)
- UBND tỉnh;
- Các PGĐ, Các phòng Chức năng Sở;
- UBND các huyện, thành phố, thị xã (phối hợp);
- Cổng Thông tin điện tử Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

Gửi văn bản điện tử

GIÁM ĐỐC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM * TỈNH HÀ TĨNH * SỞ Y TẾ

Lê Ngọc Châu

Phụ lục 1: Quy trình đo huyết áp đúng

1. Nghỉ ngơi trong phòng yên tĩnh ít nhất 5 - 10 phút trước khi đo huyết áp.

2. Không dùng chất kích thích (cà phê, hút thuốc, rượu bia) trước đó 2 giờ.

3. Tư thế đo chuẩn: người được đo huyết áp ngồi ghế tựa, cánh tay duỗi thẳng trên bàn, nếp khuỷu ngang mức với tim. Ngoài ra, có thể đo ở các tư thế nằm, đứng. Đối với người cao tuổi hoặc có bệnh đái tháo đường, nên đo thêm huyết áp tư thế đứng nhằm xác định có hạ huyết áp tư thế hay không.

4. Sử dụng huyết áp kế thủy ngân, huyết áp kế đồng hồ hoặc huyết áp kế điện tử (loại đo ở cánh tay). Các thiết bị đo cần được kiểm chuẩn định kỳ. Bề dài bao đo (nằm trong băng quấn) tối thiểu bằng 80% chu vi cánh tay, bề rộng tối thiểu bằng 40% chu vi cánh tay. Quấn băng quấn đủ chặt, bờ dưới của bao đo ở trên nếp lằn khuỷu 2cm. Đặt máy ở vị trí để đảm bảo máy hoặc mốc 0 của thang đo ngang mức với tim.

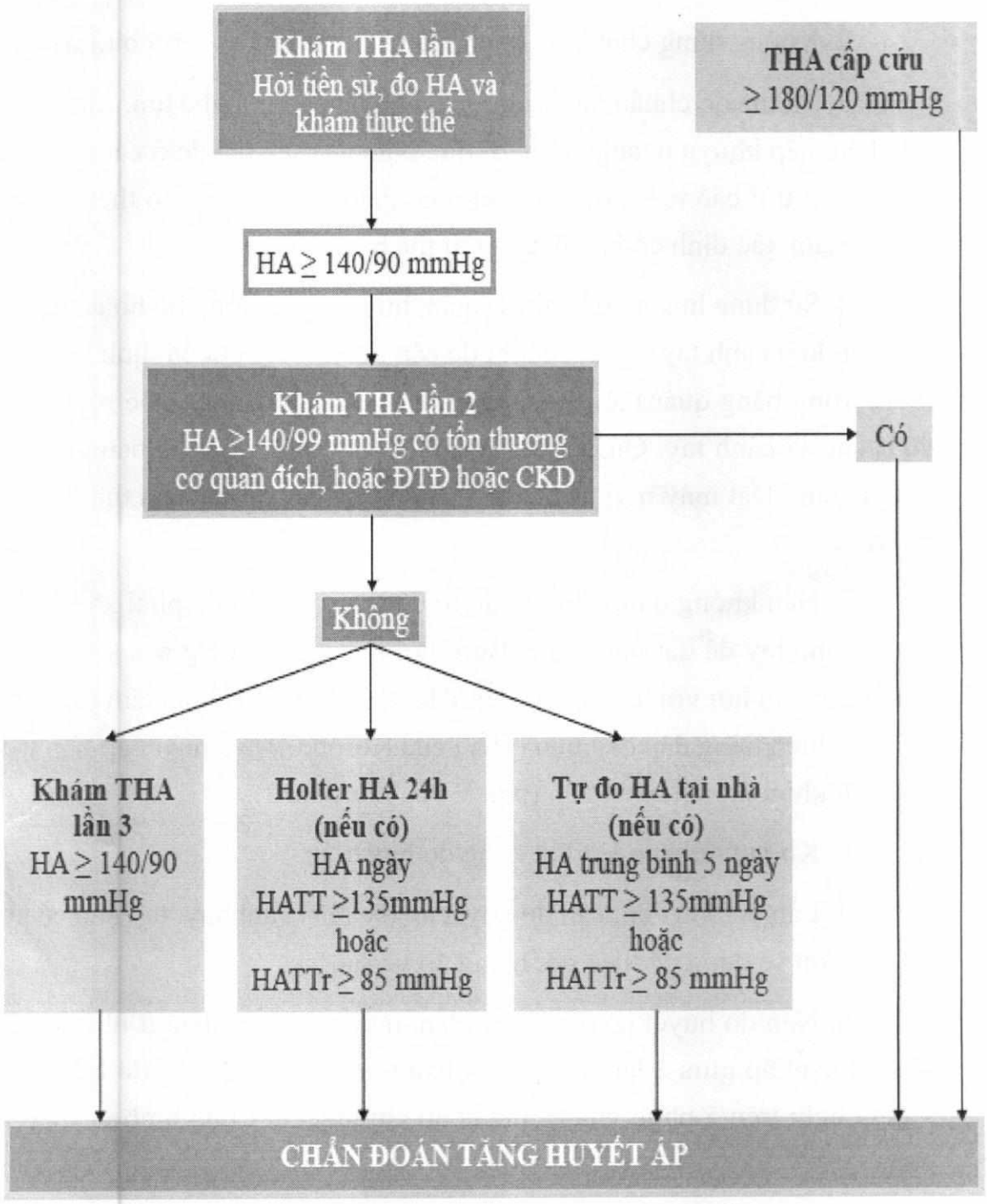
5. Nếu không dùng thiết bị đo tự động, trước khi đo phải xác định vị trí động mạnh cánh tay để đặt ống nghe. Bơm hơi thêm 30 mmHg sau khi không còn thấy mạch đập. Xả hơi với tốc độ 2 - 3 mmHg/nhịp đập. Huyết áp tâm thu tương ứng với lúc xuất hiện tiếng đập đầu tiên (pha I của Korotkoff) và huyết áp tâm trương tương ứng với khi mất hẳn tiếng đập (pha V của Korotkoff).

6. Không nói chuyện khi đang đo huyết áp.

7. Lần đo đầu tiên, cần đo huyết áp ở cả hai cánh tay, tay nào có con số huyết áp cao hơn sẽ dùng để theo dõi huyết áp về sau.

8. Nên đo huyết áp ít nhất hai lần, mỗi lần cách nhau ít nhất 1 - 2 phút. Nếu số đo huyết áp giữa 2 lần đo chênh nhau trên 10mmHg, cần đo lại một vài lần sau khi đã nghỉ trên 5 phút. Giá trị huyết áp ghi nhận là trung bình của hai lần đo cuối cùng.

9. Trường hợp nghi ngờ, có thể theo dõi huyết áp bằng máy đo tự động tại nhà hoặc bằng máy đo huyết áp tự động 24 giờ (Holter huyết áp).

10. Ghi lại số đo theo đơn vị mmHg dưới dạng HA tâm thu/HA tâm trương (ví dụ 126/82 mmHg), không làm tròn số quá hàng đơn vị và thông báo kết quả cho người được đo.

Phụ lục 2: Quy trình chẩn đoán THA