

UBND TỈNH HÀ TĨNH
SỞ Y TẾ

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /SYT-NVY

V/v tăng cường công tác phòng, chống
bệnh đau mắt đỏ (viêm kết mạc cấp)

Hà Tĩnh, ngày tháng năm 2023

Kính gửi:

- Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Tĩnh;
- Sở Thông tin và Truyền thông;
- Trung tâm kiểm soát bệnh tật.
- Các cơ sở y tế trên địa bàn tỉnh.

Trong thời gian gần đây bệnh đau mắt đỏ (viêm kết mạc cấp) đã bùng phát thành dịch ở một số tỉnh, thành phố trong nước. Tại huyện Hương Khê đã ghi nhận hơn 5.600 trường hợp mắc bệnh, chủ yếu là học sinh ở 21/21 xã, thị trấn. Để thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch bệnh, không để bệnh gia tăng, lan rộng, đặc biệt là tại các trường học, nhà trẻ, mẫu giáo, cơ sở y tế; Sở Y tế đề nghị các đơn vị chỉ đạo, phối hợp, thực hiện các nội dung sau:

1. Sở Giáo dục và Đào tạo: Tăng cường chỉ đạo các trường học trên địa bàn tỉnh thực hiện tốt biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ trong trường học và thông báo ngay cho Trung tâm Y tế, Trạm Y tế trên địa bàn khi phát hiện học sinh mắc bệnh để triển khai xử lý ổ dịch kịp thời, triệt để. Các trường học, đặc biệt là trường mầm non, mẫu giáo, tiểu học phải đảm bảo vệ sinh trường học, thường xuyên vệ sinh bàn ghế học sinh, đồ chơi, đồ dùng học tập bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường; cung cấp đủ xà phòng, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay cho học sinh, giáo viên. Đẩy mạnh truyền thông phòng bệnh đau mắt đỏ cho giáo viên, học sinh và phụ huynh; truyền thông tạo sự đồng thuận của phụ huynh, không để học sinh mắc bệnh đau mắt đỏ đã được chỉ định nghỉ học đến trường.

2. Sở Thông tin và Truyền thông: Chỉ đạo các cơ quan truyền thông, hệ thống truyền thanh cơ sở tăng cường đăng tải các tin, bài tuyên truyền về bệnh đau mắt đỏ để người dân hiểu được nguyên nhân, đường lây và các biện pháp phòng bệnh; thường xuyên phát các thông điệp, khuyến cáo cộng đồng trên phương tiện thông tin đại chúng về các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ.

3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh:

- Tăng cường chỉ đạo, hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho hệ thống y tế cơ sở về phát hiện sớm ca bệnh, giám sát, điều tra, xử lý kịp thời các ổ dịch bệnh đau mắt đỏ trên địa bàn. Hỗ trợ hóa chất Cloramin B khử khuẩn cho các địa phương để triển khai và xử lý ổ dịch triệt để.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông bằng nhiều hình thức, phương tiện để người dân tiếp cận được thông tin, hiểu biết các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ và chủ động thực hiện, bảo vệ sức khỏe gia đình, cộng đồng; đặc biệt là các biện pháp chống lây nhiễm tại nhà trẻ, trường học, cơ sở sản xuất kinh doanh, nơi tập trung đông người. Thường xuyên theo dõi, đánh giá tình hình bệnh đau mắt đỏ, trong trường hợp cần thiết, khẩn trương tham mưu Sở Y tế triển khai các biện pháp kiểm soát, phòng, chống bệnh đau mắt đỏ hiệu quả trên địa bàn tỉnh.

4. Trung tâm y tế tuyến huyện

- Theo dõi, giám sát chặt chẽ tình hình bệnh đau mắt đỏ tại địa phương, kịp thời phát hiện, xử lý triệt để ca bệnh, ổ dịch bệnh đau mắt đỏ tại trường học, cơ sở y tế, các hộ gia đình, nơi tập trung đông người và cộng đồng; không để dịch lan rộng, kéo dài.

- Tham mưu UBND huyện, thành phố, thị xã tăng cường chỉ đạo, triển khai mạnh mẽ các hoạt động truyền thông, giám sát, phòng chống bệnh đau mắt đỏ tại cộng đồng, trường học; nâng cao vai trò của Cộng tác viên Dân số - Y tế - Trẻ em trong công tác thông tin, báo cáo, hỗ trợ giám sát, hướng dẫn xử lý, phòng, chống bệnh đau mắt đỏ. Kịp thời báo cáo, đề xuất giải quyết vấn đề vướng mắc để đảm bảo hiệu quả xử lý, phòng, chống dịch bệnh.

- Chỉ đạo các trạm y tế phối hợp chặt chẽ với nhà trường trong việc phát hiện, điều tra ca bệnh, vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các lớp học bằng hóa chất CloraminB hoặc chất tẩy rửa thông thường; thực hiện điều trị, chuyển tuyến các trường hợp đau mắt đỏ theo quy định của Bộ Y tế.

- Chuẩn bị phương tiện, hóa chất, máy phun hóa chất để phục vụ kịp thời việc xử lý môi trường khi có dịch xảy ra.

- Báo cáo kịp thời các trường hợp mắc bệnh và hoạt động phòng chống dịch bệnh về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để tổng hợp báo cáo Sở Y tế.

5. Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên địa bàn tỉnh

- Tăng cường tuyên truyền, hướng dẫn, tư vấn cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân về các biện pháp phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.

- Tổ chức tốt việc khám, phát hiện bệnh nhân đau mắt đỏ; tăng cường công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, tránh lây nhiễm chéo trong bệnh viện; thực hiện đúng quy định của Bộ Y tế về phác đồ điều trị, hội chẩn, chuyển tuyến, hạn chế đến mức thấp nhất biến chứng nặng liên quan đến bệnh đau mắt đỏ; chuẩn bị đầy đủ thuốc, vật tư y tế phòng, điều trị bệnh.

6. Bệnh viện Mắt: Chủ trì, phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh xây dựng kế hoạch, tổ chức tập huấn chẩn đoán, điều trị bệnh đau mắt đỏ cho các bệnh viện, Trung tâm Y tế, cơ sở khám chữa bệnh ngoài công lập trên địa bàn. Kịp thời báo cáo, đề xuất Sở Y tế các vấn đề liên quan trong quá trình thu dung, điều trị bệnh nhân đau mắt đỏ.

(Tài liệu tuyên truyền phòng chống bệnh gửi kèm theo)

Đề nghị các địa phương, đơn vị khẩn trương triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ Y tế; | (để báo cáo);
- UBND tỉnh;
- Giám đốc, các PGĐ Sở;
- UBND cấp huyện (p/h chỉ đạo);
- Các phòng chức năng Sở;
- Công TTĐT Sở Y tế;
- Lưu: VT NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Đường Công Lự

POSTER TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

Các biện pháp phòng bệnh ĐAU MẮT ĐỎ:



1 Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch



2 Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng



3 Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...



4 Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường



5 Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh



6 Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ



7 Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác

8 Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.



HCDC
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HÀ NỘI

Nguồn tham khảo: Cục Y tế dự phòng

BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH

1. Đau mắt đỏ là gì?

Đau mắt đỏ (Viêm kết mạc cấp) là tình trạng viêm nhiễm mắt thường gặp do vi khuẩn, virus hoặc dị ứng gây ra. Bệnh dễ lây qua đường hô hấp, hay tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với dịch rỉ mắt của người bệnh.

Bệnh thường khởi phát đột ngột, lúc đầu ở một mắt sau lan sang mắt còn lại. Cho đến nay chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và những người bị đau mắt đỏ rồi vẫn có thể bị nhiễm lại chỉ sau vài tháng khỏi bệnh.

2. Triệu chứng: Người bị đau mắt đỏ thường có những biểu hiện như sau:

- Mắt đau râm rộ, cộm, cảm giác như cát trong mắt.
- Chảy nước mắt và có nhiều rỉ, có khi sáng ngủ dậy rỉ làm mi mắt dính chặt.
- Mi mắt sưng nhẹ, hơi đau, kết mạc sung phù, đỏ. Bệnh thường bắt đầu từ một mắt, sau vài ba ngày đến mắt thứ hai...
- Kèm theo có thể ho, sốt nhẹ, nổi hạch trước tai (hay gặp ở trẻ em).
- Trong những trường hợp nặng có thể gây tổn thương giác mạc, khi đó thị lực có thể giảm.

3. Diễn biến bệnh

- Các triệu chứng trên thường râm rộ khoảng 3 ngày đầu sau giảm dần, thoái lui sau khoảng 10 ngày, đại đa số lành tính, ít để lại di chứng.
- Một số ít có thể có giả mạc ở kết mạc mi (mắt thường sưng khó mở, có dịch màu hồng...) đau kéo dài có khi hàng tháng nếu không được bóc giả mạc
- Một số có thể có biến chứng Viêm giác mạc chấm khi đó sẽ có ảnh hưởng đến thị lực.
- Viêm kết mạc trên người bệnh có các bệnh mạn tính khác về mắt như: mắt hột, sẹo giác mạc cũ, tắc lệ đạo...sẽ làm cho bệnh tiến triển nặng thêm;
- Bệnh thường bắt đầu một mắt sau đó lây sang mắt thứ 2 trong vòng vài ngày

4. Bệnh có thể lây lan bằng cách nào?

Bệnh dễ lây qua đường hô hấp, giọt bắn, tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp qua vật dụng sinh hoạt, đồ chơi, bàn tay

Lây qua vật dụng sinh hoạt:

- + Dùng khăn hoặc chậu rửa mặt chung.
- + Dùng tay dụi mắt sau đó dùng chung đồ vật với người khác (hay gặp trong gia đình hoặc các nhà trẻ mẫu giáo).

- + Lây qua môi trường bề bơi, không khí.
- + Lây qua vật trung gian là ruồi/ nhặng.

Lây qua đường nước bọt.

Lây qua đường hơi thở.

5. Bệnh có thể gây ra những hậu quả gì?

Bệnh hầu hết khỏi hoàn toàn trong vòng 1 đến 2 tuần không để lại di chứng.

Tuy nhiên có thể gây ra một số hậu quả:

- Có thể bị bội nhiễm, tổn thương giác mạc như viêm giác mạc đốm, viêm giác mạc chấm nông gây giảm thị lực kéo dài ảnh hưởng đến sinh hoạt và lao động.
- Có thể lây lan thành dịch.

Trong trường hợp tự ý điều trị, hoặc điều trị không đúng theo chỉ dẫn của bác sỹ chuyên khoa có thể dẫn đến các biến chứng trầm trọng có thể gây mù mắt như loét giác mạc, glôcôm....

6. Cách phòng tránh

Để chủ động phòng, chống bệnh đau mắt đỏ, chúng ta cần thực hiện:

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch
2. Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng
3. Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...
4. Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường
5. Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh
6. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ
7. Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác
8. Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng./.