

Có nên ăn dứa trước khi giao hợp hay không

Dứa là một loại trái cây bổ dưỡng, nhưng những gì mà nó đem đến giúp chuyện quan hệ thì không "thần kỳ" tới thế.

Dứa không những là loại hoa quả thơm ngon; nhờ enzyme bromelain, dạng quả kỳ lạ này còn mang tới nhiều lần lợi ích tính mạng, như bảo vệ da. Tuy có vẻ đáng sợ với lớp vỏ xù xì - nhưng dứa lại là một dạng quả khá là lành và bạn cần phải ăn nhiều hơn trong bữa ăn đều đặn bằng tất cả biện pháp có thể.



Dù cho vậy thứ làm cho dứa được nhiều đối tượng thắc mắc rằng, nó có thực sự có lợi cho tính mạng tình dục của bạn?

Lợi ích về sức khỏe mà dứa đem đến

Trước hết, có 1 điều chúng ta có khả năng khẳng định rất hay rằng dứa là thứ trái cây, thực phẩm bổ dưỡng có lợi giúp tính mạng. Hầu hết lợi ích tính mạng của dứa xuất phát từ một enzym nhất là đặc biệt gọi là bromelain. Theo trung tâm y tế Đại học Maryland, nó được chiết xuất lần đầu tiên từ dứa vào cuối các năm 1800. Enzym này được lưu ý nhiều lần nhất về tác dụng với tiêu hóa, nó cho "cắt nhỏ" protein và những bữa ăn rất nhiều lần đầu mỡ, vốn gây nên cảm thấy đầy bụng, khó tiêu hay mệt mỏi.

Lợi ích tính mệnh của bromelain không dừng lại tại hệ tiêu hóa. Nó còn có khả năng chống nhiễm trùng khiến dứa đặc biệt hữu ích trong việc phòng chống căn bệnh cúm hoặc dị ứng thời tiết. Một vài nghiên cứu có thể còn gợi ý khả năng phòng bệnh ung thư của dứa, và bromelain có thể chống lại sự tăng trưởng của tế bào ung thư và thậm chí phá hủy chúng. Cùng với ra, dứa cũng rất giàu vitamin C, cho xây dựng đội ngũ miễn dịch, bảo vệ chống lại căn bệnh tim mạch, và cải thiện sức khỏe mắt và da.

Dứa có phần gì vào chuyện tình dục luôn không?

Bất chấp các lời đồn đại tập trung, dứa không tuân thủ đổi thay "mùi vị" của tinh dịch cũng như âm hộ, với cả phái mạnh và chị em nữ giới.

Theo lý giải của những nhà khoa học, các chất dịch cơ thể có thể gặp phải tác động bởi chế độ ăn - nó không dễ thực hiện chỉ là lấy một ly nước ép trước khi "xung trận". Điều này có nguy cơ mất đi đến vài tháng, và thậm chí khi đó sự không giống biệt cũng là rất nhỏ. Chẳng có nghiên cứu nào chứng minh rằng, dứa có khả năng khiến cho tinh dịch có vị như "sinh tố" được cả. Còn có thể là, theo những nhà khoa học, nếu tinh dịch đổi vị như vậy thì bạn còn có thể cần đi kiểm tra bệnh.

Điều chủ yếu cần phải nhận biết ở đây là thực sự không có gì bạn ăn vào sẽ thực hành thơm âm đạo của bạn một giải pháp kỳ diệu chỉ trong nửa giờ. Bạn cần tiêu thụ nó trước khi giao hợp vài ba giờ hay có khi còn 24 giờ trước kia. Cộng với đó, nếu bạn ăn nhiều món ăn trong thời gian trước kia thì chắc hẳn bạn chẳng hình dung ra nổi việc các mùi trộn lẫn đối với nhau là sao đi nữa.

Tóm lại, "vùng kín" của mọi lứa tuổi đều có các mùi điển hình, nó được gọi là "mùi tự nhiên". Với chị em phụ nữ, mùi này có nguy cơ biến đổi một chút trong khoảng thời gian có kinh nguyệt, khi bị ốm... Còn với đàn ông, việc sử dụng bia rượu và những đường chất kích thích ham muốn thì lại gây ra tác động rõ rệt.

Cho dù vậy, các bác sĩ cũng không phản đối việc mọi người ăn dứa Cho dù là do mục đích muốn "vùng kín" của bản thân thơm tho. Theo lý giải, dứa có rất nhiều lần vitamin B, chất xơ, và khá là giàu vitamin C nên vô cùng có lợi cho cơ thể. Ngoài ra, bạn cũng cần có chế độ sinh hoạt thích hợp với tính mệnh, qua đó có được chuyện ấy viên mãn nhất.

- <http://bvmatranghammatcantho.com/Default.aspx?tabid=268&ch=91>
- <https://bvtracu.com.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=7>
- <http://ytephunghiep.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=10452>
- <http://bvkrongbong.com/Default.aspx?tabid=120&ch=804100>
- <http://benhvientranvanthoi.com/Default.aspx?tabid=120&ch=7927>
- <http://bvqdydongthap.vn/hoi-dap-suc-khoe/tabid/564/ch/62342/Default.aspx>
- <https://trungtamytechauthanhag.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=20>
- <http://tvtthanhphu.vn/Ch%c4%83ms%c3%b3ckh%c3%a1chh%c3%a0ng/H%e1%bb%8fi%c4%90%c3%a1pS%e1%bb%a9cKh%e1%bb%8fe/tabid/185/ch/62344/Default.aspx>
- <http://benhvienyhctbinhphuoc.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=8258>
- <http://benhvienquandanytpct.vn/H%e1%bb%8fi%c4%90%c3%a1pS%e1%bb%a9cKh%e1%bb%8fe/tabid/1640/ch/62347/Default.aspx>
- <http://trungtamytethanhtri.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=398701>
- <http://tvtapag.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=7535>
- <http://tvtcholach.vn/H%e1%bb%8fi%c4%90%c3%a1pS%e1%bb%a9cKh%e1%bb%8fe/tabid/838/ch/62348/Default.aspx>
- <http://benhvienvinhchau.com/Default.aspx?tabid=120&ch=340662>
- <http://bacsonline.blog.jp/archives/an-dua-co-tac-dung-gi.html>
- <https://htclinic.wordpress.com/2022/03/25/20-tac-dong-cua-qua-dua/>
- <http://hoabaybay.0fees.us/20-cong-dung-cua-qua-dua/>
- <http://doctortuan.epizy.com/20-tac-dung-cua-qua-dua/>
- <http://suckhoe24h.rf.gd/20-tac-dong-cua-trai-dua/>
- <http://duyrua.atspace.co.uk/20-tac-dong-cua-qua-dua/>
- <http://suckhoewiki.byethost7.com/20-tac-dong-cua-qua-dua/>
- <https://phongkham.home.blog/2022/03/25/20-tac-dong-cua-qua-dua/>
- <https://hihibacsi.000webhostapp.com/20-tac-dung-cua-trai-dua/>
- <http://hoacuagio.42web.io/20-tac-dung-cua-qua-dua/>
- <http://eva.scienceontheweb.net/20-cong-dung-cua-trai-dua/>
- <https://www.linkedin.com/pulse/20-tac-dung-cua-qua-dua-vi%E1%BA%BFtu%E1%BA%A5n/>

