

Số: 859/KH- SYT

Hà Tĩnh, ngày 04 tháng 5 năm 2019

KẾ HOẠCH

Khám, xét nghiệm sàng lọc bệnh đái tháo đường cho người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh

I. CÁC CĂN CỨ LẬP KẾ HOẠCH

- Quyết định số 1125/QĐ-TTg ngày 31/7/2017 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số giai đoạn 2016-2020;

- Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ Phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác giai đoạn 2015 - 2025;

- Thông tư số 26/2018/TT-BTC ngày 21/3/2018 của Bộ Tài chính về việc quy định quản lý và sử dụng kinh phí sự nghiệp thực hiện Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số giai đoạn 2016-2020;

- Thông tư số 15/2018/TT-BYT ngày 30/5/2018 của Bộ Y tế Quy định thống nhất giá dịch vụ khám bệnh chữa bệnh bảo hiểm y tế giữa các bệnh viện cùng hạng trong toàn quốc và hướng dẫn áp dụng giá, thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế;

- Quyết định số 3798/QĐ-BYT ngày 21/8/2017 của Bộ Y tế về việc ban hành Quy trình chuyên môn khám, chữa bệnh Đái tháo đường týp 2;

- Quyết định số 3756/QĐ-BYT ngày 21/6/2018 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm phổ biến cho tuyến y tế cơ sở;

- Kế hoạch số 102/KH-UBND ngày 13/4/2016 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hà Tĩnh về phê duyệt Chiến lược Quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2016-2025 trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh;

- Căn cứ Biên bản cuộc họp trao đổi các nội dung hợp tác giữa Tập đoàn Vingroup, Bệnh viện Vinmec và Sở Y tế Hà Tĩnh ngày 19/3/2019.

Sở Y tế xây dựng kế hoạch triển khai khám sàng lọc bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) trên địa bàn tỉnh như sau:

II. MỤC TIÊU, YÊU CẦU:

1. Mục tiêu chung: Khám sàng lọc người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh, phát hiện sớm người mắc bệnh đái tháo đường và tiền đái tháo đường để điều trị, quản lý nhằm khống chế tốc độ gia tăng mắc bệnh, tiến tới làm giảm tỷ lệ người mắc bệnh đái tháo đường tại cộng đồng, giảm bớt gánh nặng điều trị, giảm mức độ trầm trọng của bệnh và phòng chống hiệu quả các biến chứng, hạn chế tàn tật và tử vong sớm do mắc đái tháo đường, góp phần bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe của nhân dân.

2. Mục tiêu cụ thể

- 80% người trưởng thành có hiểu biết về bệnh ĐTĐ, các nguyên tắc phòng, chống bệnh ĐTĐ; ảnh hưởng của ĐTĐ đối với sức khỏe cộng đồng, kinh tế, xã hội của gia đình và xã hội.

- Trên 65% người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh được khám sàng lọc phát hiện tiền đái tháo đường, đái tháo đường.

- 60% số người phát hiện bệnh được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn;

- 100% cán bộ phụ trách chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm được người được đào tạo liên tục về dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý đái tháo đường theo quy định.

3. Yêu cầu

- Kế hoạch khám sàng lọc được tiến hành trên phạm vi toàn tỉnh; để đảm bảo kết quả chính xác, khách quan phải thực hiện đúng quy trình, quy định về khám sàng lọc ĐTĐ; kiểm tra, giám sát chặt chẽ.

- Tăng cường sự chỉ đạo, phối hợp giữa Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh với các Trung tâm y tế/y tế dự phòng tuyến huyện và trạm y tế xã, phường, thị trấn để đạt được các chỉ tiêu, nội dung kế hoạch đề ra.

III. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Công tác chỉ đạo, tuyên truyền, vận động:

- Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, chính quyền địa phương và ngành y tế các cấp đối với việc khám, xét nghiệm sàng lọc bệnh đái tháo đường ;

- Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động nhằm nâng cao nhận thức của người dân về lợi ích của việc khám, xét nghiệm phát hiện sớm bệnh đái tháo đường qua đó để điều trị, quản lý tại các cơ sở y tế nhằm giảm biến chứng, tàn tật và tử vong sớm do đái tháo đường;

- Sản xuất các phóng sự, tài liệu (tờ rơi) tuyên truyền cho người dân hiểu và tích cực tham gia khám, xét nghiệm sàng lọc phát hiện bệnh đái tháo đường;

- Phối hợp tuyên truyền việc khám, xét nghiệm phát hiện sớm bệnh đái tháo đường bằng nhiều hình thức như Đài Phát thanh - Truyền hình Hà Tĩnh, Đài Truyền thanh - Truyền hình các huyện, thành phố, thị xã; Trạm truyền thanh các xã, phường, thị trấn; báo viết, báo mạng, mạng xã hội; Cổng Thông tin điện tử của tỉnh, huyện, các cơ quan/đơn vị.

- Tuyên truyền thông qua hệ thống chính quyền, đoàn thể của xã/phường/thị trấn, khu phố/thôn/xóm và y tế thôn bản.

2. Khám sàng lọc đái tháo đường

2.1. Lập kế hoạch khung và dự toán kinh phí;

2.2. Mua sắm vật tư, thiết bị phục vụ khám sàng lọc;

2.3. Tập huấn hướng dẫn quy trình khám sàng lọc, kỹ thuật test nhanh phát hiện đái tháo đường cho cán bộ của 13 TTYT/YTDP tuyến huyện và 262 xã, phường, thị trấn (13 lớp); tập huấn kỹ năng giám sát cho cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và Trung tâm y tế/y tế dự phòng tuyến huyện (01 lớp); dự kiến 593 học viên ;

2.4. Tuyên truyền, vận động người dân từ 40 tuổi trở lên đến khám sàng lọc;

2.5. Rà soát, lập danh sách tất cả những người từ 40 tuổi trở lên của 262 xã, phường, thị trấn (Trừ những người đang được quản lý đái tháo đường tại cơ sở);

2.6. Tổ chức khám sàng lọc tại 262 xã, phường;

2.7. Giám sát, hỗ trợ trong quá trình khám sàng lọc;

2.8. Xử lý, tổng hợp, lưu trữ dữ liệu phục vụ công tác quản lý, điều trị ĐTD tại cộng đồng;

2.9. Báo cáo, công bố kết quả, rút kinh nghiệm.

3. Nghiên cứu khoa học

3.1. Thành lập nhóm nghiên cứu;

3.2. Xây dựng đề cương nghiên cứu với thiết kế nghiên cứu mô tả cắt ngang (xác định mục tiêu, phương pháp nghiên cứu, cách thức tiến hành);

3.3. Thiết kế công cụ thu thập số liệu, chọn mẫu, cỡ mẫu, chọn địa điểm nghiên cứu;

3.4. Tiến hành điều tra thu thập số liệu (lồng ghép với hoạt động khám sàng lọc);

3.5. Xử lý số liệu;

3.6. Viết báo cáo đề tài;

3.7. Nghiệm thu đề tài;

3.8. Tổ chức Hội nghị báo cáo đề tài.

4. Thời gian thực hiện: Từ tháng 6/2019 - 4/2020.

Lộ trình thực hiện tại các địa phương do các trung tâm y tế/y tế dự phòng tuyến huyện xây dựng cho các xã phù hợp, không tổ chức đồng loạt nhiều xã, phường cùng một thời điểm.

(Các nội dung cụ thể chi tiết tại phụ lục 2)

IV. QUY TRÌNH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG KHÁM SÀNG LỌC

1. Tập huấn, hướng dẫn:

- Tập huấn, hướng dẫn quy trình khám sàng lọc, kỹ thuật test nhanh phát hiện đái tháo đường cho cán bộ Trung tâm y tế/y tế dự phòng tuyến huyện và Trạm y tế 262 xã, phường, thị trấn, tổng số 553 người;

- Tập huấn kỹ năng giám sát cho cán bộ của trung tâm KSBT tỉnh và Trung tâm y tế/y tế dự phòng tuyến huyện, tổng số 40 người.

2. Công tác tuyên truyền, vận động: Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động người dân đến khám, xét nghiệm sàng lọc bằng nhiều hình thức như hệ thống truyền thanh xã/phường; hệ thống chính quyền thôn, xã và y tế thôn bản, đài phát thanh - truyền hình và các phương tiện khác.

3. Rà soát, lập danh sách tất cả những người từ 40 tuổi trở lên của 262 xã, phường, thị trấn (Trừ những người đang được quản lý đái tháo đường tại cơ sở), do Trạm y tế, nhân viên y tế thôn bản phối hợp với các đơn vị liên quan thực hiện).

4. Thông báo, hẹn lịch khám sàng lọc đến các đối tượng: (Ước đạt tỷ lệ 65% số người từ 40 tuổi trở lên, khoảng 289.978/446.200 người).

5. Thực hiện khám sàng lọc

* *Địa điểm thực hiện:* Tại hội trường thôn/xóm/khu phố hoặc Trạm Y tế xã, phường, thị trấn nếu địa bàn dân cư tập trung.

* *Thời gian thực hiện:* Tháng 7/2019 - 2/2020

* *Quy trình khám sàng lọc và quản lý các đối tượng tiền ĐTĐ và ĐTĐ:*

- Khai thác tiền sử, yếu tố nguy cơ, ghi chép đầy đủ thông tin vào biểu mẫu điều tra ;

- Khám lâm sàng;

- Lấy máu mao mạch làm xét nghiệm test nhanh;

- Chuyển bệnh viện tuyến huyện để chẩn đoán xác định các trường hợp tiền ĐTĐ và ĐTĐ; hồ sơ điều trị nội trú nếu cần, xác định phác đồ điều trị, chỉ định

thuốc điều trị. Tư vấn, hướng dẫn về chế độ dinh dưỡng, luyện tập, chăm sóc điều trị và theo dõi tình trạng sức khỏe theo quy trình chuyên môn. Chuyển bệnh nhân về Trạm Y tế quản lý khi bệnh đã ổn định kèm theo các thông tin liên quan đến bệnh lý của BN và phác đồ điều trị tại Sổ tay theo dõi ĐTĐ;

- Lập hồ sơ bệnh án điều trị ngoại trú tại Trạm Y tế.

- Lập danh sách tất cả người được phát hiện mắc tiền ĐTĐ và đái tháo đường vào danh sách quản lý, theo dõi; cập nhật kết quả vào hồ sơ sức khỏe điện tử

** Người, đơn vị thực hiện:* Cán bộ trạm y tế thực hiện; Trung tâm y tế/y tế dự phòng tuyến huyện, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh hỗ trợ.

6. Kiểm tra, giám sát hỗ trợ:

Đơn vị thực hiện: Cán bộ của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và Trung tâm y tế/y tế dự phòng tuyến huyện đã được tập huấn.

Thời gian giám sát: Thực hiện trong thời gian các xã tổ chức khám sàng lọc.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Phòng Nghiệp vụ Y

- Làm đầu mối phối hợp với Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec, Quỹ Thiện tâm của Tập đoàn Vingroup và các đơn vị có liên quan để triển khai các hoạt động của kế hoạch

- Tham mưu thành lập ban chỉ đạo thực hiện kế hoạch, nhóm nghiên cứu đề tài, tham mưu văn bản chỉ đạo/đôn đốc, giám sát các đơn vị triển khai thực hiện kế hoạch đúng tiến độ, bảo đảm chất lượng; báo cáo Lãnh đạo Sở tiến độ thực hiện kế hoạch và các vướng mắc cần giải quyết.

2. Phòng Kế hoạch Tài chính: Hướng dẫn, giám sát, theo dõi, quản lý việc sử dụng nguồn kinh phí cho hoạt động khám sàng lọc đúng theo quy định của pháp luật.

3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Tĩnh

- Phối hợp với các cơ quan báo chí, truyền thông để tuyên truyền, phổ biến các nội dung, hoạt động của kế hoạch.

- Thiết kế các biểu mẫu, phiếu điều tra, tờ rơi, sổ tay theo dõi đái tháo đường phục vụ khám sàng lọc, nghiên cứu khoa học và quản lý bệnh nhân.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn quy trình khám, xét nghiệm sàng lọc và quản lý bệnh đái tháo đường cho cán bộ Trung tâm Y tế/y tế dự phòng tuyến huyện và Trạm y tế 262 xã, phường, thị trấn.

- Bố trí cán bộ hướng dẫn, giám sát, theo dõi việc triển khai thực hiện kế hoạch tại 262 phường, thị trấn.

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện kế hoạch gửi về Sở Y tế theo quy định.

- Chủ trì thực hiện nội dung nghiên cứu khoa học.

4. Bệnh viện Đa khoa tỉnh

Phối hợp tổ chức tập huấn hướng dẫn khám sàng lọc đái tháo đường tại cộng đồng; cử cán bộ phối hợp giám sát, hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật về phát hiện, chẩn đoán cho tuyến huyện và tuyến xã; tham gia nhóm nghiên cứu đề tài khoa học.

Tổ chức đào tạo liên tục nâng cao chất lượng khám, điều trị bệnh đái tháo đường cho cán bộ tuyến dưới.

5. Bệnh viện đa khoa các huyện, thị xã, thành phố

- Thực hiện khám, chẩn đoán xác định, lập hồ sơ điều trị nội trú nếu cần do các Trạm y tế giới thiệu/chuyển bệnh nhân lên.

- Xác định phác đồ điều trị, chỉ định thuốc điều trị (ghi đầy đủ vào Sổ tay theo dõi ĐTĐ).

- Chuyển bệnh nhân về Trạm y tế quản lý khi bệnh nhân đã ổn định kèm theo các thông tin liên quan đến bệnh lý của BN và hướng dẫn Trạm Y tế lập hồ sơ bệnh án điều trị ngoại trú.

- Cung ứng thuốc điều trị ĐTĐ về Trạm Y tế để cấp thuốc hàng tháng cho bệnh nhân có hồ sơ bệnh án điều trị ngoại trú tại Trạm y tế.

- Phân công cán bộ hỗ trợ về chuyên môn cho các Trạm y tế trên địa bàn.

6. Trung tâm Y tế/y tế dự phòng tuyến huyện

- Xây dựng và tổ chức thực hiện kế hoạch khám, xét nghiệm sàng lọc đái tháo đường cho những người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn. Bảo đảm chỉ tiêu ít nhất 65% người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn được khám sàng lọc ĐTĐ;

- Tham mưu UBND huyện, thành phố, thị xã chỉ đạo tăng cường tuyên truyền trên hệ thống Đài Phát thanh và Truyền hình huyện và hệ thống truyền thanh xã, phường...

- Chuẩn bị hội trường và các điều kiện để phục vụ tập huấn hướng dẫn quy trình triển khai, quy trình khám sàng lọc.

- Xếp lịch khám sàng lọc tại các xã trên địa bàn (không tổ chức khám đồng loạt nhiều xã cùng một thời điểm). Báo cáo lịch khám sàng lọc trên địa bàn về Trung tâm kiểm soát bệnh tật trước ngày 10/6/2019 để có kế hoạch giám sát.

- Cử cán bộ hướng dẫn, giám sát, theo dõi việc triển khai thực hiện kế hoạch khám, xét nghiệm sàng lọc đái tháo đường trên địa bàn huyện.

- Tổng hợp báo cáo tiến độ kết quả thực hiện kế hoạch hàng tháng, hàng quý và sau kết thúc đợt khám về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;

7. Trạm Y tế xã, phường, thị trấn

- Tham mưu UBND ban hành kế hoạch khám sàng lọc ĐTĐ của địa phương và các văn bản chỉ đạo các đoàn thể, đơn vị phối hợp thực hiện khám, xét nghiệm sàng lọc đái tháo đường cho những người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn;

- Chỉ đạo cán bộ y tế thôn bản tiến hành rà soát, lập danh sách tất cả những người từ 40 tuổi trở lên (Trừ những người đang được quản lý đái tháo đường tại cơ sở);

- Tuyên truyền vận động người từ 40 tuổi trở lên đi khám sàng lọc;

- Thông báo lịch khám sàng lọc đến các đối tượng ;

- Tổ chức khám, xét nghiệm sàng lọc theo quy trình; địa điểm tổ chức tại hội trường thôn/xóm/khu phố hoặc Trạm Y tế xã, phường, thị trấn nếu địa bàn dân cư tập trung ;

- Tư vấn, hướng dẫn, giới thiệu, chuyển tuyến trên để chẩn đoán xác định các trường hợp nghi ngờ mắc đái tháo đường để được chăm sóc, điều trị, theo dõi và quản lý;

- Theo dõi, quản lý, điều trị đối với các trường hợp được tuyến trên chuyển về;

- Phối hợp thực hiện truyền thông, tư vấn - GDSK tại hộ gia đình cho người bệnh tuân thủ điều trị và thay đổi hành vi nguy cơ.

- Cập nhật danh sách tất cả người được phát hiện mắc bệnh tiền ĐTĐ và đái tháo đường vào hồ sơ sức khỏe điện tử;

- Gửi danh sách người bị tiền đái tháo đường, đái tháo đường về Trung tâm Y tế/y tế dự phòng tuyến huyện để tổng hợp, báo cáo và theo dõi.

8. Đề nghị Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec

Hỗ trợ kinh phí mua sắm thiết bị, vật tư y tế, in ấn các biểu mẫu, ấn phẩm và cung cấp kịp thời theo dự toán của Sở Y tế Hà Tĩnh để triển khai đúng tiến độ.

Cử chuyên gia hỗ trợ công tác tập huấn, giám sát, hướng dẫn khám sàng lọc ĐTĐ tại cộng đồng; hỗ trợ thực hiện nghiên cứu khoa học lồng ghép vào chương trình khám sàng lọc.

VI. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- **Tổng kinh phí: 6.262.012.600đ** (Sáu tỷ, hai trăm sáu mươi hai triệu không trăm mười hai nghìn sáu trăm đồng).

- **Nguồn kinh phí:** Do Quỹ Thiện Tâm thuộc Tập đoàn Vingroup tài trợ
(*Có bảng dự toán chi tiết đính kèm*)

Trên đây là Kế hoạch tổ chức khám, xét nghiệm sàng lọc bệnh đái tháo đường cho người từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh của Sở Y tế, trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc đề nghị phản ánh về Phòng Nghiệp vụ Y Sở Y tế để được hướng dẫn và báo cáo Lãnh đạo Sở giải quyết kịp thời./.

Nơi nhận:

- Tập đoàn Vingroup;
- UBND tỉnh (để báo cáo);
- Cục Quản lý KCB, Cục YTDP (để báo cáo);
- Các PGĐ Sở;
- Các phòng chức năng Sở;
- TT Kiểm soát bệnh tật;
- Các BVĐK trong tỉnh;
- UBND các huyện, TP, TX (P/h chỉ đạo);
- TTYT/YTDP các huyện TP, TX;
- Lưu VT, KHTC, NVY.

Gửi: + VB giấy TP bên ngoài;
+ VB điện tử các TP còn lại.

GIÁM ĐỐC
(Đã ký)

Lê Ngọc Châu

**Phụ lục 1. BẢNG TỔNG HỢP DÂN SỐ TỪ 40 TUỔI TRỞ LÊN
TẠI CÁC HUYỆN, THÀNH PHỐ, THỊ XÃ**
(Kèm kế hoạch số:859 /KH-SYT ngày 04 tháng 5 năm 2019 của Sở Y tế)

TT	Đơn vị	Ước tính số dân ≥ 40 tuổi tại các huyện	Ước tính tỷ lệ 65% được sàng lọc ĐTD
1	Huyện Kỳ Anh	38.509	25.031
2	Thị xã Kỳ Anh	23.157	15.052
3	Huyện Cẩm Xuyên	59.449	38.642
4	Thành phố Hà Tĩnh	38.921	25.299
5	Huyện Thạch Hà	37.051	24.083
6	Huyện Can Lộc	31.531	20.495
7	Thị xã Hồng Lĩnh	14.671	9.536
8	Huyện Nghi Xuân	35.744	23.234
9	Huyện Đức Thọ	41.272	26.827
10	Huyện Hương Sơn	49.209	31.986
11	Huyện Vũ Quang	12.688	8.247
12	Huyện Hương Khê	30.791	20.014
13	Huyện Lộc Hà	33.127	21.533
Tổng cộng		446.200	289.978