

Số: 03/SYT- NVY

Hà Tĩnh, ngày 02 tháng 01 năm 2019

V/v thực hiện điều trị, quản lý  
tăng huyết áp và đái tháo đường  
theo nguyên lý y học gia đình tại  
các Trạm y tế.

Kính gửi:

- Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Trung tâm Y tế/ YTDP các huyện, thành phố, thị xã;
- Bệnh viện đa khoa tỉnh và các huyện, thành phố, thị xã.
- Các Trạm Y tế (có danh sách kèm theo).

Thực hiện Nghị quyết số 20-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Ban Chấp hành Trung ương Khóa XII về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới; Quyết định số 2348/QĐ-TTg ngày 05/12/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án xây dựng và phát triển mạng lưới Y tế cơ sở trong tình hình mới, Quyết định số 2559/QĐ-BYT ngày 20/4/2017 của Bộ Y tế về việc ban hành Kế hoạch tăng cường thực hiện điều trị, quản lý tăng huyết áp (THA) và đái tháo đường (ĐTĐ) theo nguyên lý y học gia đình tại các Trạm y tế xã, phường, thị trấn (sau đây gọi là Trạm y tế) giai đoạn 2018-2020, Sở Y tế đề nghị Thủ trưởng các đơn vị thực hiện một số nội dung sau:

1. Trung tâm Y tế/ Y tế dự phòng các huyện, thành phố, thị xã
  - Chỉ đạo các Trạm y tế thực hiện điều trị, quản lý tăng huyết áp và đái tháo đường theo nguyên lý y học gia đình tại các Trạm y tế (có danh sách 110 Trạm y tế kèm theo).
  - Phân công cán bộ theo dõi, giám sát và hỗ trợ các Trạm y tế thực hiện quản lý, điều trị THA và ĐTĐ tại Trạm y tế.
  - Định kỳ ngày 30 hàng quý báo cáo kết quả thực về Sở Y tế.
2. Các bệnh viện đa khoa huyện, thành phố, thị xã
  - Thực hiện khám sàng lọc, chẩn đoán, điều trị THA và ĐTĐ do các Trạm y tế giới thiệu, chuyển bệnh nhân lên.
  - Làm các kỹ thuật cận lâm sàng;
  - Đưa ra phác đồ điều trị, chỉ định thuốc điều trị (ghi đầy đủ vào hồ sơ và sổ tay theo dõi THA, ĐTĐ).
  - Làm hồ sơ quản lý và điều trị ngoại trú; hẹn tái khám, cấp thuốc và hướng dẫn dùng thuốc hàng tháng.

- Chuyển bệnh nhân và toàn bộ hồ sơ bệnh án về Trạm Y tế khi bệnh đã ổn định.
- Bệnh nhân nặng hoặc điều trị không có kết quả thì chuyển tuyến trên.
- Cung cấp đầy đủ các loại thuốc điều trị THA, ĐTĐ về Trạm y tế để phát thuốc hàng tháng cho bệnh nhân.
- Điều trị nội trú đối với những trường hợp bệnh nặng hoặc có các bệnh khác kèm theo; có các biến chứng.
- Ghi chép đầy đủ vào hồ sơ, bệnh án.
- Lập sổ ghi chép, theo dõi bệnh nhân THA và ĐTĐ hàng tháng và tổng hợp báo cáo kết quả về Sở Y tế.
- Phân công cán bộ hỗ trợ về chuyên môn cho các Trạm y tế trên địa bàn.

### 3. Bệnh viện đa khoa tỉnh

- Tiếp nhận bệnh nhân THA và ĐTĐ từ tuyến dưới chuyên lên;
- Chuyển bệnh nhân về tuyến dưới khi điều trị bệnh đã ổn định;
- Cử cán bộ tham gia giảng viên đào tạo, cập nhật kiến thức về chẩn đoán, điều trị bệnh THA và ĐTĐ cho các Trạm y tế.
- Hỗ trợ chuyên môn cho các đơn vị tuyến huyện.

### 4. Trạm Y tế

#### a) Đối với THA

- + Phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị và quản lý THA không có biến chứng.
- + Điều trị, quản lý THA đối với các trường hợp được tuyến trên chuyển về.
- + Xử trí và chuyển người bệnh lên tuyến trên khi vượt quá khả năng chuyên môn.

#### b) Đối với ĐTĐ

- + Phát hiện sớm ĐTĐ
- + Xét nghiệm đường máu mao mạch cho các đối tượng nguy cơ cao (Đây là xét nghiệm không đòi hỏi kỹ thuật cao, cán bộ y tế được thực hiện, đọc và ký kết quả xét nghiệm).
- + Tư vấn và lập danh sách quản lý các trường hợp nguy cơ cao, tiền ĐTĐ.
- + Chuyển tuyến trên chẩn đoán xác định các trường hợp nghi ngờ ĐTĐ.
- + Điều trị, quản lý ĐTĐ đối với các trường hợp được tuyến trên chuyển về.
- + Xử trí và chuyển người bệnh ĐTĐ lên tuyến trên khi vượt quá khả năng chuyên môn.

#### c) Dịch vụ chung (cả THA và ĐTĐ)

+ Phối hợp với y tế thôn bản và các ban ngành đoàn thể thực hiện tư vấn tại hộ gia đình cho người bệnh về tuân thủ điều trị THA, ĐTĐ và thay đổi hành vi nguy cơ.

+ Tuyên truyền, giáo dục người dân về phòng chống THA, ĐTĐ.

+ Vận động tăng cường vai trò quản lý, chỉ đạo của chính quyền và sự tham gia của ban ngành, đoàn thể, cộng đồng trong phòng chống THA, ĐTĐ.

+ Định kỳ 3 tháng hoặc 6 tháng 1/ lần giới thiệu, tư vấn bệnh nhân đến bệnh viện tuyến huyện kiểm tra lại các chỉ số về cận lâm sàng.

#### 5. Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh

Có trách nhiệm chỉ đạo, theo dõi, giám sát, lập kế hoạch đánh giá các chỉ số đầu ra đối với bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường tại các xã. Kịp thời tham mưu các giải pháp trong chỉ đạo điều hành để nâng cáo hiệu quả công tác quản lý tăng huyết áp, tiểu đường tại cộng đồng.

Định kỳ tổng hợp kết quả báo cáo Sở Y tế

#### 6. Ứng dụng công nghệ thông tin

Đảm bảo các bệnh nhân điều trị THA và ĐTĐ ở các tuyến đều được liên thông vào phần mềm hồ sơ sức khỏe.

Đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

#### ***Nơi nhận :***

- Như trên;
- Bộ Y tế (báo cáo);
- Cục Quản lý KCB;
- Cục Y tế dự phòng;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- Các PGĐ, các Phòng CM Sở;
- UBND các huyện/ TP/ TX (phối hợp chỉ đạo);
- BHXH tỉnh (phối hợp);
- Lưu VT, NVY.

Gửi văn bản giấy, điện tử

**GIÁM ĐỐC**  
**(Đã ký)**

**Lê Ngọc Châu**

**DANH SÁCH TRẠM Y TẾ THỰC HIỆN ĐIỀU TRỊ, QUẢN LÝ TĂNG  
HUYẾT ÁP VÀ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG THEO NGUYÊN LÝ Y HỌC GIA  
ĐÌNH**

*(Gửi kèm Công văn số 03/SYT-NVY ngày 02/01/2019 của Giám đốc Sở Y tế)*

<b>TT</b>	<b>Trạm Y tế</b>	<b>Quản lý, điều trị THA</b>	<b>Quản lý, điều trị ĐTĐ</b>	<b>Huyện</b>
1	Trạm Y tế xã Thanh Lộc	x	x	Can Lộc
2	Trạm Y tế Khánh - Vĩnh	x	x	Can Lộc
3	Trạm Y tế xã Thuần Thiện	x	x	Can Lộc
4	Trạm Y tế xã Thượng Lộc	x	x	Can Lộc
5	Trạm Y tế Song - Trường	x	x	Can Lộc
6	Trạm Y tế xã Đông Lộc	x	x	Can Lộc
7	Trạm Y tế xã Phú Lộc	x	x	Can Lộc
8	Trạm Y tế xã Gia Hạnh	x	x	Can Lộc
9	Trạm Y tế xã Mỹ Lộc	x	x	Can Lộc
10	Trạm Y tế xã Cẩm Thành	x	x	Cẩm Xuyên
11	Trạm Y tế xã Cẩm Thạch	x	x	Cẩm Xuyên
12	Trạm Y tế xã Cẩm Bình	x	x	Cẩm Xuyên
13	Trạm Y tế xã Cẩm Vĩnh	x	x	Cẩm Xuyên
14	Trạm Y tế xã Cẩm Nhượng	x	x	Cẩm Xuyên
15	Trạm Y tế xã Đức Đông	x	x	Đức Thọ
16	Trạm Y tế xã Đức Hòa	x	x	Đức Thọ
17	Trạm Y tế xã Đức Lập	x	x	Đức Thọ
18	Trạm Y tế xã Trung Lễ	x	x	Đức Thọ
19	Trạm Y tế xã Tân Hương	x	x	Đức Thọ
20	Trạm Y tế xã Thái Yên	x	x	Đức Thọ
21	Trạm Y tế xã Đức Dũng	x	x	Đức Thọ
22	Trạm Y tế xã Đức Quang	x	x	Đức Thọ
23	Trạm Y tế xã Yên Hồ	x	x	Đức Thọ
24	Trạm Y tế xã Đức Thịnh	x	x	Đức Thọ
25	Trạm Y tế xã Đức An	x	0	Đức Thọ
26	Trạm Y tế xã Hương Trạch	x	x	Hương Khê
27	Trạm Y tế xã Phúc Trạch	x	x	Hương Khê
28	Trạm Y tế xã Hương Đô	x	x	Hương Khê
29	Trạm Y tế xã Hương Trà	x	x	Hương Khê
30	Trạm Y tế xã Lộc Yên	x	x	Hương Khê
31	Trạm Y tế xã Hương Lâm	x	x	Hương Khê
32	Trạm Y tế xã Phú Gia	x	x	Hương Khê
33	Trạm Y tế xã Hương Long	x	x	Hương Khê
34	Trạm Y tế xã Hương Vĩnh	x	x	Hương Khê

35	Trạm Y tế xã Hương Bình	x	x	Hương Khê
36	Trạm Y tế xã Phúc Đông	x	x	Hương Khê
37	Trạm Y tế xã Hà Linh	x	x	Hương Khê
38	Trạm Y tế xã Phương Mỹ	x	x	Hương Khê
39	Trạm Y tế xã Hương Giang	x	x	Hương Khê
40	Trạm Y tế Gia Phố	x	x	Hương Khê
41	Trạm Y tế xã Sơn Lễ	x	x	Hương Sơn
42	Trạm Y tế xã Sơn Châu	x	x	Hương Sơn
43	Trạm Y tế xã Sơn Thịnh	x	x	Hương Sơn
44	Trạm Y tế xã Sơn Phú	x	x	Hương Sơn
45	Trạm Y tế xã Sơn Hà	x	x	Hương Sơn
46	Trạm Y tế xã Sơn Bình	x	x	Hương Sơn
47	Trạm Y tế xã Sơn Long	x	x	Hương Sơn
48	Trạm Y tế xã Sơn Trà	x	x	Hương Sơn
49	Trạm Y tế xã Sơn Tiến	x	x	Hương Sơn
50	Trạm Y tế xã Sơn Trường	x	x	Hương Sơn
51	Trạm Y tế xã Kỳ Lạc	x	x	Kỳ Anh
52	Trạm Y tế xã Kỳ Sơn	x	x	Kỳ Anh
53	Trạm Y tế xã Kỳ Thượng	x	x	Kỳ Anh
54	Trạm Y tế xã Kỳ Trung	x	x	Kỳ Anh
55	Trạm Y tế xã Kỳ Bắc	x	x	Kỳ Anh
56	Trạm Y tế xã Kỳ Giang	x	x	Kỳ Anh
57	Trạm Y tế xã Kỳ Phong	x	x	Kỳ Anh
58	Trạm Y tế xã Kỳ Tiến	x	x	Kỳ Anh
59	Trạm Y tế xã Kỳ Xuân	x	x	Kỳ Anh
60	Trạm Y tế xã Kỳ Khang	x	x	Kỳ Anh
61	Trạm Y tế xã Phù Lưu	x	x	Lộc Hà
62	Trạm Y tế xã Thịnh Lộc	x	x	Lộc Hà
63	Trạm Y tế xã Thạch Kim	x	x	Lộc Hà
64	Trạm Y tế xã Hộ Độ	x	x	Lộc Hà
65	Trạm Y tế xã Mai Phụ	x	x	Lộc Hà
66	Trạm Y tế xã Thạch Mỹ	x	x	Lộc Hà
67	Trạm Y tế xã Xuân Lam	x	x	Nghi Xuân
68	Trạm Y tế xã Xuân Hồng	x	x	Nghi Xuân
69	Trạm Y tế xã Xuân Viên	x	x	Nghi Xuân
70	Trạm Y tế xã Xuân Phố	x	x	Nghi Xuân
71	Trạm Y tế xã Xuân Đan	x	x	Nghi Xuân
72	Trạm Y tế xã Xuân Yên	x	x	Nghi Xuân
73	Trạm Y tế xã Xuân Thành	x	x	Nghi Xuân
74	Trạm Y tế xã Cổ đạm	x	x	Nghi Xuân
75	Trạm Y tế xã Xuân Liên	x	x	Nghi Xuân
76	Trạm Y tế xã Cương Gián	x	x	Nghi Xuân
77	Trạm Y tế phường Hà Huy Tập	x	x	TP Hà Tĩnh

78	Trạm Y tế xã Thạch Đông	x	x	TP Hà Tĩnh
79	Trạm Y tế phường Bắc Hà	x	x	TP Hà Tĩnh
80	Trạm Y tế xã Thạch Bình	x	x	TP Hà Tĩnh
81	Trạm Y tế xã Thạch Hạ	x	x	TP Hà Tĩnh
82	Trạm Y tế xã Thạch Hưng	x	x	TP Hà Tĩnh
83	Trạm Y tế phường Nguyễn Du	x	x	TP Hà Tĩnh
84	Trạm Y tế phường Thạch Quý	x	x	TP Hà Tĩnh
85	Trạm Y tế phường Đậu Liêu	x	0	TX Hồng Lĩnh
86	Trạm y tế xã Kỳ Hoa	x	x	TX Kỳ Anh
87	Trạm y tế xã Kỳ Hưng	x	x	TX Kỳ Anh
88	Trạm y tế xã Kỳ Ninh	x	x	TX Kỳ Anh
89	Trạm y tế xã Kỳ Hà	x	x	TX Kỳ Anh
90	Trạm y tế xã Kỳ Lợi	x	x	TX Kỳ Anh
91	Trạm y tế xã Kỳ Nam	x	x	TX Kỳ Anh
92	Trạm Y tế xã Thạch Hương	x	x	Thạch Hà
93	Trạm Y tế xã Bắc Sơn	x	x	Thạch Hà
94	Trạm Y tế xã Thạch Tân	x	x	Thạch Hà
95	Trạm Y tế xã Thạch Xuân	x	x	Thạch Hà
96	Trạm Y tế xã Thạch Hội	x	x	Thạch Hà
97	Trạm Y tế xã Thạch Văn	x	x	Thạch Hà
98	Trạm Y tế xã Thạch Trị	x	x	Thạch Hà
99	Trạm Y tế xã Thạch Hải	x	x	Thạch Hà
100	Trạm Y tế xã Thạch Lạc	x	x	Thạch Hà
101	Trạm Y tế xã Ngọc Sơn	x	x	Thạch Hà
102	Trạm Y tế xã Hương Minh	x	x	Vũ Quang
103	Trạm Y tế xã Hương Quang	x	x	Vũ Quang
104	Trạm Y tế xã Hương Thọ	x	x	Vũ Quang
105	Trạm Y tế xã Đức Hương	x	x	Vũ Quang
106	Trạm Y tế xã Sơn Thọ	x	x	Vũ Quang
107	Trạm Y tế xã Đức Liên	x	x	Vũ Quang
108	Trạm Y tế xã Đức Lĩnh	x	x	Vũ Quang
109	Trạm Y tế xã Đức Giang	x	x	Vũ Quang
110	Trạm Y tế xã Ân Phú	x	x	Vũ Quang